幸福園

投稿簡章

(一)穢褻之稿件。絕對拒絕。
(二)滿一千字以上之稿件不收。
(三)空泛及未完之稿件不收。
(四)來稿宜運用簡短明瞭之筆墨。以敘述普通醫學者爲合格
(五)來稿內容。能增進興趣。以及與醫學有關係之新聞。尤爲歡迎。
(六)一經登錄酬資從豐

談話 第一聲

涼月

今天是本園與讀者相見的第一日。所以應當將本園的宗旨。約畧報告幾句。

我們覺得醫藥對於人生是很重要的。因爲一個人。第一要有健康的身體。然後能夠做事。小則在社會服務。大則替國家効力。但是要談健康的幸福。就應當想法袪除疾病。袪除疾病的方法。就應當研究醫藥。我們知道醫藥是很深奧的。而且亦很沉悶的。所以一般民衆。是很不容易了解的。本園的宗旨。就是想運用簡短明瞭的筆墨。介紹一切能增進讀者興趣的普通醫學。以及與醫學有關係的新聞。不過同人能力薄弱。希望讀者隨時指教。

□一胎三孩 (新)

住居龍華鎮南首十三圖 小徐家宅本地人徐阿毛之妻吳氏。現年四十九歲。近因懷孕。於前日忽然產下二男一女。現在乳母小孩均各安好。聞阿毛已生有四子五女。今又一胎產下三孩。前後共計男女十二口云。

仙人害人 吃香灰送命 (新)

徐州人楊萬發。向在浦江中搖划船度日。家住浦東桃園宅曠地上草棚內。其弟名小彩。年方十三歲。前日忽然暴斃。而萬發卽投控三區警署。指被鄰居淮安人張懷德因口角兇毆重傷身死。請求伸雪。該區准詞飭警將被告帶區訊問。據被告答稱。否認行兇之事。實係死者身患疾病。原告爲延仙人(卽看香頭者)到家問病。仙人將香灰撮給死者吞服。以致斃命。現該仙人家中已被原告打得落花流水等語。區長以雙方言詞各執。爲明瞭死者致死原因起見。當傳二十四圖地保謝阿龍。狀請地方法院。委派檢察官蒞場驗得死者屍身外表。並無傷痕。但楊仍堅稱係被告毆斃。傷於內部等語。驗官當諭聽候將屍抬院。以備解剖屍體復驗云。

□奇疾奇治 (小梵)

邢君一妓。爲治遊者所害。於臍中隱置新剃下之短髮一撮。自是弗能動。動則臍中奇癢難堪。必牽男子與之交。一日之中。交乃無饜。而癢終不殺。倩醫治之。亦無驗。一夕。遇一客云能治此。以樹膠塗於王瓜。先抹臍中使乾。然後以王瓜入之。上下旋轉。少頃取出。短髮盡黏瓜上。臍癢遂愈。天下有此奇疾乃有此奇法治之。不能不佩其智矣。

□碎語 (楊志一)

空氣窒塞之地。卽醫生常到之所。

「靜養」。是肺病家之無上妙藥。

飯後百步。終身可免胃病。

病菌侵入人體。必合乎其寄生之條件。乃能生存。內經云。邪之所湊。其氣必虛。旨哉言乎。

治病如救火。蔓延則難圖。

神經衰弱。雖不盡屬于手淫。但手淫之人。神經無不衰弱。

糕餅什物。雖是小兒止哭妙藥。亦卽造成疳積要品。

小說 二個醫校學生 (一) (寰興)

話說趙叔魯和沈雲衢雖然不是同鄉。從小却便同學。六七年前頭又同時在體慈醫學校畢了業。兩個人因爲同學了好幾回。總算很要好。但脾氣却絕對是「南轅北轍」了。趙叔魯在學校裏時候。平素的品性。很當得起「悃愊無華」四個字。對於科學肯下死工夫去研究。所以應着一句老話「每試輒列前茅」了。這雲衢却完全和趙叔魯做一反比例。專門講究場面。那種態度和那種談吐。很當得起「漂亮」兩個字。對於科學呢。仗着資質聰明。不但平日不去看一下。到了考試的日子。趁着學校裏不上課。便一溜烟跑到外面幹他的正經去了。挨到半夜三更。免不得向司閽做些人情。叫開了門。文風不動的到自己床上去睏覺。第二天一骨碌扒起來。胡亂去考試。說也奇怪。却沒有一次不及格的。他原和趙叔魯共一個房間。除了趙叔魯以外。別的人再也不知道沈雲衢每天究竟是什麼時候回來的。趙叔魯本着朋友有規勸之義。有時看不過意。也去勸沈雲衢道。我說一個人在世界上。學一樣要像一樣。根底打好了。將來纔不致「老大徒傷悲」。像你的聰明。只消用我們一半的工夫。結果便兀的出人頭地了。你偏不肯走正路。天天把寶貴的光陰來賭耍。現在「囘頭是岸」着實不遲。過此以後。你便要悔。年光也不肯徇你的情。倒流轉來。給你重新做起。你不是學的醫生麼。將來畢了業。比不得在小學中學敷衍得過去便算了。將來免不得要「懸壺問世」替人醫毛病。沒有學問。把人命胡亂來做試驗品。闖了禍不是要的。並且……剛說到這裏。沈雲衢忍不住哧噗一笑。搖着頭攔住他的話頭道。夠了。你也不必往下再說。你一片好心。原算我一個「仁至義盡」的好朋友。不是和那些酒肉之交。今日有了錢。便兄弟長。兄弟短。闖個烟霧氣漲。明兒落魄了。再也不來睬你。那時說什麼。「白雲蒼狗世態炎涼」也來不及了。但像你這樣用功。學問自然比我這拆爛污朋友高明得多。若論起做醫生。不是我豫先說一句大話。恐你不如我罷……。趙叔魯不待他接下去。便正色道。叔魯。你這話我却不相信了。你既然提到學問高明。那末人家請醫生自然要請高明的。難不成生病的人都抱着厭世主義。病了便巴不得要尋死。放着高明的不去請。倒去請教學問平庸的不成。世界上恐怕沒有這一囘事罷。沈雲衢見他生了氣。便笑道。你且不要性兒躁。你的話原也不錯。不過我問你。世界上有幾個病人會有這樣眼光來打量我們誰也高明誰也平庸。你看現在的名醫眞個三頭六臂能夠起死回生麼。簡直說了。會吹法螺。會搭架子。會開太平方。招搖過市。神氣活現。像煞有介事。這便是名醫的伎倆了。你若對病人講學理。若是中醫呢。什麼脾虛腎虧肝旺痰鬱。對不起。俗語說的好。「山東人吃麥冬。一懂也不懂」。算你便畢了業。功課讀得爛熟。學識也非常優美。倘然板板六十四。不掉些鎗花。只顧死做。看你可能在社會上立足麼。像我呢。原知道「玉不琢不成器」。不過我看社會上的事業。往往「吃力不討好」倒是那「虛有其表」的佔着些便宜。因爲拆爛污的朋友在社會上得着些好處固好。卽使得不着好處。原算「咎有應得」。後來也用不着懊悔。像你兢兢業業用過一番心血的人們。論功行賞。應得着些好處。【未完】

□醫林問對 (鐵樵)

白虎湯能退炎熱。青龍劑可解傷寒。
復脉滋陰兼能復脉。建中補陽尤可建中。
急下陽明功推承氣。開導邪結莫若陷胸。
大半夏專降衝脉之反胃。小柴胡和解少陽爲樞機。
猪苓湯利水主劑。瓜蔕散湧吐良方。
四逆湯啓下焦生陽以溫脾胃。五苓散發外邪表汗而利膀胱。
十棗湯治咳逆則逐水。八味丸養陽氣而化陰。
石脂餘糧收濇痢。龍骨牡蠣鎮驚狂。

上海幸福書局緊要啓事

敬啓者。敝局於一月九日。收到某處寄來掛號函一件。內有滙票三元。購買長壽彙選。腎病研究。家庭醫藥常識。家庭實用驗方。遺精廣論。保腦新書等。茲因該信及匯票。均已遺失。以致不明地址姓名。無從寄奉。如讀者中有購買此書者。希卽將滙票收執。及地址姓名寄下。以便將書卽日奉上。特此通告。

長壽

于右任

每份四分　第三十四期

中華民國念二年一月念七日

每逢星期五出版	館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內
全年五十期 連郵二元 國外加倍	

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

大力士之健康問題
產後缺乳方
血暈急救法
種子簡效方
婦人痞塊外治方
淋濁之原因及療法
增力祕方
治胃氣痛方
丁甘仁先生治驗案
陸壽田先生之處方
產後不寐
天花預防法
救解鴉片烟毒良方
用藥指南
幸福園
第一聲
一胎三孩
奇疾奇治
碎語
醫林問對
吃香灰送命
二個醫校學生

大力士之健康問題 【懷鳳】

一 體力從何而來。體力如何增强
二 體力發展定率。體力衰退時期
三 肌肉發展與全體之關係
四 膂力增加與康健之影響

吾人之體力。從食物中得來。食物消化以後。卽能產生體力。多數人用尋常之消化力。卽可供給體力至適當之程度。而體力之消長。又隨肌肉之發展與衰頹而轉移。初生以後。肌肉逐漸發展。至一定之時期。發展停止。入於衰頹之途。職是之故。體力之消長。亦有一定差率。據生理學家研究人類體力差率之平均。其結果如下。

凡人於十七歲時。體力入於初步發達時期。此時有能舉重二百八十磅之力。至二十歲。體力漸增。能舉重三百二十磅。三十歲爲體力發達之最盛時期。能舉重三百六十五磅。三十以後。卽入於衰頹或減消時期。惟三十歲至四十歲之間。體力雖逐漸消減。其勢甚緩。此十年間。相差僅八磅至十磅左右而已。四十歲至五十歲。消減力雖增進。尚未大著。五十歲以後。體力消減之速率甚大。故其衰頹現象。亦頗明顯。

體力雖隨年齡而消長。然亦可以鍛鍊。精神愈用則愈出。體力亦愈鍊而愈大。世之大力士。非生而膂力過人者。實由從鍛鍊而來。然體力之鍛鍊。祇能在肌肉發展時期。肌肉一呈衰頹現象。亦無能爲力矣。

體力過人。肌肉發展過分。實際上亦無大益。蓋常大之肌肉。縱能發展其力。亦不過數年間事耳。而其所發展之力。均與康健無涉。抑且耗費重要器官之工能。以及由消化而產生之潛伏力也。在昔科學未發達之時。因生存競爭之關係。力大之人。每佔上風。生活上較優於力小之人。然當時之人。亦未嘗重視肌肉能力。以爲萬能。且獸類之力。十倍於人者。人且得以制伏之。近時科學發明。利用鎗砲。徒恃體力者。亦却步不前矣。故人之體力。在求其適度。過小則肌肉不發展。爲衰頹之象。固非所宜。而過大則虛糜體內之潛伏力。蓋此種潛伏力。原用以供給他種器官。若應增進體力之故。爲肌肉所消費。則其他各器官之能力。將受限制而發生極大影響矣。求康健者。須充足其呼吸之量。鞏固其心臟之能。增進血液循環之力。與奮胃腸消化之功。若但求肌肉發展與體力增加。乃無謂之舉也。

□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。卽以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。旣無煎煮之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。

廣東鄭震發明
上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽粉 ▲治嗽良藥

每包大洋一角
此藥爲清肺疎風之藥專治風寒咳嗽喉管發痒肺炎失音胸痛氣促肺癆肺脹咯血百日咳并發熱喘急等症無不兼療屢經試驗皆著奇功

▲赤白痢特效藥 ▲治痢散

每包大洋一角二分
此藥專治赤白痢疾性質和平不傷元氣最爲靈效乃百發百中之良劑也又能治瘀痛胸腹積滯絞腸痛胃發酸水氣嘔噫心口吐清水胃痛割酸等証不分男女老幼均可服用
總發行所福建平潭五廟后傢慶堂製藥局
代售處上海三馬路雲南路幸福書局

實用驗方

▲**產後缺乳方**

鯉魚(一尾。重約一斤)去鱗腮腸臟。洗淨。絲瓜絡(一兩)。去子。陳酒洗。二味同煮湯。飲之甚效。

(按)鯉魚能增乳汁。瓜絡通乳腺。故有效也。

▲**血暈急救法**

眞米醋(一杯)用炭燒紅。置醋內。使醋上騰。薰於產母鼻前。卽醒。

(按)醋氣極酸。竄入鼻內。能刺激神經。提絜精神。故凡產後去血過多。或血崩太甚。以致驟然暈厥者。用此救之。頗有功效。但醒後卽須延醫治之。以免再暈之虞。

▲**種子簡効方**

吳萸。川椒(各等分)共研爲末。白蜜和丸。如靑果大。以絲綿裹之。納入陰中。日夜一換。一月後。卽可成孕。

(按)不孕之症。每因寒濕阻於子宮。以致卵珠成熟不易。精蟲竄入爲難。用吳萸川椒。溫子宮而袪寒濕。乃余家傳之秘方也。每施輒效。但經期未調者。先宜延醫治之。及體質本熱者。然後用此。則無有不效矣。

▲**婦人痞塊外治方**

婦人腹有痞塊。攻撑作痛。可用麝香(三厘)阿魏(三分)芒硝(二錢)舖蓋痞塊上。周圍用麵條圍住。以防藥味之散開。上面覆以靑布。隨用熱熨斗頻頻熨之。使藥氣內走。卽覺腹中暢快。如此多熨數次。無論遠年痞塊。均有消散之效。如再內服湯藥。則取效尤速也。

(按)痞塊之原因。多屬氣血痰三者凝滯而成。停積於皮裏膜外。服藥每難建功。此外熨之法。可使藥氣直達病灶。且麝香爲破氣之將軍。阿魏乃消瘀之神丹。芒硝是軟堅之專藥。且加熨斗外熨。以助藥力。誠爲治痞塊之良方也。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

淋濁之原因及療法

（李健頤）

濁病輕於淋。淋病重於濁。淋卽濁之甚者。古人謂爲濕熱下注。熱毒延及輸尿管。蒸釀以成粘膠膩澀之物。時時流出者爲濁。年久月深。濁物淤塞於溺竅。小便癃閉者。爲淋。治法統用利水淸濕。余少年時。曾患此證。服利水藥罔效。遂起研究之心。揣度病因。考求症源。乃知此證。多因思慕少艾。淫慾過度。敗精窒塞內竅。以及與不潔婦女交媾。傳受其毒。以致生殖器內部發炎。尿管腫脹。卽釀成膿液。淋漓不絕。腥臭難堪。溺管紐痛。小便點滴不通。病至如斯。若再留戀酒色。必至由濁而轉爲淋。素問痿論曰。「思想無窮。入房太甚。發爲白淫。」中國醫學大辭典云。「童子精未盛。而御女。老人陰已痿而思色。則精不出。而內敗。致莖中澁痛成淋。」誠奕色慾過度爲淋病之原因。欲療此症先當戒除酒色。服藥方能有效。不然徒恃利水之藥。猶惡醉而飲狂酒。匪特無益。而反有害。鄙人因患此症之關係。經十餘年之研究。發明一方。初試之時。覺見神效如桴鼓。後因舊恙再發。又服無效。心竊疑焉。繼起研究。逐漸覺悟。始知非藥之不對。實由於不戒酒色有以致也。乃卽注意于斯。仍服原方。二星期後。諸症若失。繼又試驗多人。皆著奇功。特筆錄之。以資研究。

清淋導濁湯

懷牛膝三錢　川鬱金二錢　瞿麥草二錢
川萆薢三錢　車前子（微炒）三錢　生滑石一兩（軋碎）　川黃柏三錢
肥知母三錢　蘇蒲黃二錢　川木通三錢　生甘草錢半

清水二碗。煎至碗半。空心溫服。連服數劑。便可奏功。宜戒煙除色。否則無靈驗矣。

按此方用知母黃柏。瀉下焦之濕熱。退尿管之炎腫。佐滑石之滑利。能直入尿管。通導水源。爲助知柏以利水。有相需相濟之功。考淋濁之證。多由氣窒不通。瘀阻不化。故用鬱金通氣。蒲黃化瘀。則濁精之塞。自能疏散。濁精不塞。溺管則不刺痛矣。加牛膝直達精管以助鬱金蒲黃之功。增瞿麥車前木通利水通淋。萆薢瀉火分清。甘草解毒止痛。因其方之功用。有滲清淋竅之閉。通導濁瘀之滯。遂名爲清淋導濁湯。

如身熱尿赤者。加藕肉三錢。生地黃五錢。淸火凉血。溺管刺痛。小便癃閉者。加乳香桃仁。去瘀涌塞。心煩口燥大便秘結者。加大黃石膏。淸熱瀉火。小腹脹滿。小便點滴不通者。加杜牛膝一兩。麝香一分。通淋疏竅。兼除敗精。更宜臨證考究。加減施治。庶用力小而成功大矣。

□增力秘方

福民

增加氣力之法。除練習國術。亦可由服藥增加氣力。但普通增力丸丹。如

□嘉善已故名醫陸壽田先生之處方□

曹　[illegible]

江湖賣技者所售。多主壯陽。服之易動相火、相火卽性慾。流弊殊大。不宜輕試。玆有一法。最爲妥當。卽買生黑豆少許。每日晨起。空肚嚼二十粒嚥下。再少飲淡鹽水。一星期後。卽見體力增加之效驗。屢試不爽也。黑豆宜向英大馬路達仁堂買北方產之黑豆。粒小。質緊堅。黑皮黃仁者爲佳。南方產者。粒大仁綠。功效小。嚼時宜嚼極爛。否則反礙腸胃之消化而致行濁氣。初吃一二日內。頗覺豆氣難受。但服慣後。反覺清香可口也。惟續服一月後須停止。防損齒也。黑豆形似腎。色黑屬水。故峻補腎。性寒故養血。腎強血足。力未有不增加者也。黑豆尤能聰耳明目。生精止遺。無非因其能補腎耳。

□種子方

（佩鳴）

人生功名嗣續。遲速有無。俱有一定之數焉。無者不可強而有。遲者不可強而速也。今見無子者不能修德勵行。以挽回天意。往往以藥石助之。於是庸醫聚諸熱毒之品。毫無補救。反致傷生。余於士大夫中。目擊數人。釀爲癰疽。莫不潰腸穴肋。慘不忍言。而世咸不之悟。死者相繼。亦足悲矣。先文敏公。曾獲異方。不特奇驗。且藥皆有益無損。余四十無子。覓此方數年始得之。連舉數子。以之贈人。無不效者。特錄於左。以公諸天下。愼毋信庸醫之說。徒自戕其生也。

附藥酒秘方

生羊腎　一具　沙苑蒺藜　四兩隔紙微炒
淫羊藿　四兩用銅刀去邊毛　仙茅　四兩要眞者
桂圓肉　四兩　薏苡仁　四兩

藥用滴花燒酒二十斤。浸三七日。隨量時時飲之。種子延齡。兼烏鬚髮。其效甚速。

□治胃氣痛方

（佩）

此方曾治愈二十餘年之胃病。此後嘗試多人。均經奏效。不可輕視之。

生白芍　一錢五分　柴胡　三錢
碎茯苓　一錢五分　砂仁　五分
生山枝　三錢　生白朮　一錢五分
甘參　五錢　牡丹皮　三錢　滑石　二錢
白檀香　八分　當歸　一錢五分
薄荷　二錢　甘草　一錢五分

胃病靈藥
開胃靈
上海佛慈大藥廠
各藥房經售

丁甘仁先生治驗案（二）

朱振聲錄

（二）太陽風濕　火神廟陳左

發熱惡寒。一身盡煩疼。脉浮緊。此爲風濕。麻黃加朮湯主之。

生麻黃　川桂枝　杏仁　炙甘草　生白朮

服前湯已。諸恙均瘥。惟日晡尚劇。當小其制。

生麻黃　光杏仁　生苡仁　炙甘草

（三）汗後不解　白漾弄王左

汗已出。熱未徹。宜桂枝湯和之。

川桂枝　白芍　炙甘草　生姜　紅棗

（振按）此案初方係用麻黃湯。因服後汗雖出。熱仍發。乃予此方。其後再來復診。病已告痊。僅予以調理而已。初方已見于前。後方不關重要。故從畧。

朱振聲 醫士
上海新新公司 常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二　掛號處啓

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書　一冊　實售大洋一元
家庭醫藥常識　二冊　實售大洋八角
百病秘方　一冊　實售大洋四角
保腦新書　一冊　實售大洋四角
腎病研究　一冊　實售大洋四角
長壽要選　一冊　實售大洋六角
怪病奇治　一冊　實售大洋八角
咳嗽自療法　一冊　實售大洋二角
家庭實用驗方　一冊　實售大洋一角

產後不寐

診餘隨筆（十）　朱振聲

不寐之原因甚多。如虛弱。如憂慮。如痰病纏綿。如飲食太過。如寢處之不適。如環境之紛擾。皆能造成不寐之症。然其原因雖不一。要皆不外神經感受刺激。以致不能安然熟睡。轉輾反側。終夜失眠。

年來因生計之困難。經濟之逼迫。患不寐之症者。日見加增。蓋皆由憂慮與虛弱所致。蓋愈憂慮則心血愈虧。逐漸陷入虛弱之途。愈虛弱神經易受刺激而思慮愈甚。二者倚伏循環。有密切之關係。不寐之由此造成者。佔什之八九。

產後不寐。多由虛弱所致。蓋產後由出血過多。營血必虧。血以灑陳六腑。灌溉百骸。神經亦賴其濡養。血虧則營養不足。神經之機能。失其健全之態。往往形成不寐之症。同時必兼見暈眩耳鳴。心悸等狀。此最易辨識者也。

余治一蔡姓婦。產後曾致虛脫。經西醫注射鹽水而醒。體質素形孱弱。產後愈爲不足。頭暈目花。心悸慌惚。不能安寐。余因其面色蒼白。苔薄質淡。毫無華色。脈細弱。乃用八珍湯加味。吉林參一錢。（冲）炒歸身二錢。大熟地三錢。炒白朮錢半。小川芎一錢。茯神三錢。北五味七分。炒白芍二錢。靑龍齒五錢。夜交藤三錢。炙甘草一錢。投之。

又有因血去過甚。不寐而兼煩躁不安者。脈細弦。或畧現數象。亦宜用八珍法。加遠志一錢。麥冬二錢。竹茹錢半。如不效。可加姜汁炒川連三分。此余之經驗法也。

□天花預防法

（賓）

天花之傳染性甚烈。每致人死命。其倖免於危險者。終必面生麻斑。殊損雅觀。傳染之地。常在人烟稠密之區。最易流行。如去年之難民收容所中。患天花者。不知凡幾。且因此而死者。亦日有所聞。我人若不先事預防。勢必受其傳染。玆將天花之病狀。天花之來源。種痘之方法。分述於后。

□天花之病狀　凡天花初起時。畏寒發熱。呼吸短促。首背痠痛。發熱至第四日。乃見紅斑。其散布也。自額至頰。自頰至頸。自頸至全身。病者滿身奇癢。第六日上漿。第七日成泡。第九日釀膿。至十二日漸萎。始得結痂。俗稱『坐斑』。再閱數日。痂漸脫落。但病者有不能一一經過諸病狀。而卽入危險之境。是以不可不設法預防。預防之法。病者宜卽隔離。未病者宜種牛痘也。

□天花之來源　吾國初無天花之症。相傳謂漢馬伏波。征武陵蠻時。軍士染痘。乃卽班師。蔓延中國。始於此時。吾國舊俗預防天花之法。係用鼻苗。又名神痘。宋仁宗時。有王旦者。知此方法。取天花痂搐於童孩之鼻黏膜。乃發生輕微之痘症。在中世紀時。土耳其亦用鼻苗之法。以防天花。究係何人所創。已難稽考。前淸康熙六十一年。（卽一七二一年）駐土英公使。孟德氏之夫人。曾用此法。希圖提倡。而引用者。尙不廣也。嘉慶三年。（卽一七九八年）倫敦天花流行。死者甚衆。英人言納醫生。獨見牛棚婦女。不染天花。從牛乳之女郞。告以臂上患牛痘者。得免斯疾。遂發明種牛痘之術。牛痘術傳入中國。乃在前淸嘉道之際。初入兩廣。旣而傳至閩浙魯燕皖等省。今引用牛痘術者。漸有普及之勢。鼻苗含投機性質。幸而合度。其人發痘甚輕。固可終身得免此疾。而不幸者。亦有性命之危。此爲用痂傳苗之不妥。倘其痂採自不健全之人。恐生他種疾病。如楊梅毒肺癆病等等。故引用科學的方法之牛痘苗。較爲穩妥耳。

□種痘之方法　種牛痘之法。甚爲簡易。若知消毒方法。不難實行。凡嬰兒一個月以內。卽宜種第一次牛痘。嗣後每三年或五六年。播種一次。種後不出者。則宜於天花盛行之時。勤加補種。若不種牛痘者。患天花症時。恐有十分之七。必致死亡也。昔年我家之小孩。曾患天花。實由乳媼攜帶其病原而得者。因其前雇之家。適有小孩殞於痘症也。

□救解鴉片煙毒良方

凡誤服鴉片煙二三錢者。用傘店柿油四兩。（俗呼柿漆水）。清冷水四兩。筷子調勻灌下。吐則將煙毒吐出。不吐其毒亦化。若服鴉片四五錢者。用柿油八兩。水亦八兩。灌下卽愈。此方救人無算。有一農人。已服鴉片土一兩八錢。牙關緊閉。遍體肉色變青。手甲已成紫黑。當用柿油八兩。調水八兩。由鼻孔滴下。片刻口目俱開。又用柿油八兩。調水八兩。從口灌下。病者自言腹內發熱難過。再用柿油八兩。調水八兩。服下。病者自稱腹內熱退。自是不吐不瀉。肉色手甲黑退轉紅。霍然全愈。如不信。可用柿油半杯。入鴉片土一塊。頃刻土成白色。化爲豆渣。

（佩鳴）

用藥指南（二）

【朱振聲】

（二）生地黃（察氣味之甘寒入心肝與脾腎）

□涼血補陰　心生血。肝藏血。血虛生內熱。血得熱則妄行。或爲吐衄。或爲崩漏。生地寒能清血熱。血屬陰。血熱能清。則陰分不受其消爍。涼血卽所以補陰。且甘能生津化血補陰。

□去瘀生新　生地色黑味甘。能生津液。津能化血而新血生。亦能化氣。氣能流通。則瘀自去。

□養筋骨　肝主筋。腎主骨。肝腎陰虧。精血不足。血虛則攣筋。精虛則骨痛。舉動不能自如。生地專補陰分。生精化血。灌溉於筋骨之間。

□益氣力　氣力之強。賴精血充。生地長於補陰。益精益血。精血充足。則能長氣於陰平陽秘之間。氣力自大。

□理胎產　胎前血多虧。不足養胎。致胎熱不安。產後每失血過多。血虛生內熱。生地甘補陰。寒退熱。熱退血足。病何由生。

□主勞傷　久行傷筋。久立傷骨。致精血兩衰。生地入肝補血。入腎補精。精血封塡。其勞可愈。至於勞傷脾胃。正氣虛餒。宜補正氣。生地又不可用。

□通二便　腎爲胃關。開竅二陰。腎氣充。能蒸動氣化。則小便通利。腎精足。能滋潤大腸。則大便暢快。生地補腎陰。故能通利二便。

□益煩渴　煩屬於心。心血虛。則心火上炎。擾亂神明。乃煩不安。血熱上升。亦能令人渴。但口雖乾。不多飲。生地旣能補陰養血。又能涼血生津。

□心病而掌中熱痛　手掌通心。蓋掌者爲心包絡經所過之路。心包絡爲君主臣使之官。心血虛則心火旺。移熱於心包絡之經。故掌中熱痛。生地甘能生血養心。心受血榮。而熱不移掌。掌痛自可蠲除。

□脾病而痿躄貪眠　脾主四肢。脾陰虧耗。不能下達於足。則行走之間。軟弱無力。時左時右。是爲痿躄。弗克洒陳於肢體。故解墮懈惰貪眠。生地長於補陰。脾陰受補。水精四布。諸恙自瘳。若係濕留經絡之痿躄。與濕困脾土之貪眠。又在禁例。

□骨髓無塡　精足則髓足。髓足則骨強。生地養陰補精。生髓塡骨。

□肌肉可長　肌肉者。脾之合也。脾胃爲生化氣血之海。脾陰不足。則不能爲胃行其津液。遂致形質消瘦。生地治此。不過取其甘能補脾。化生津液與精血而已。